

TON CAHIER D'AVENTURES CRÉATIVES





Cet été, plonge à la découverte de ta créativité!

Je t'invite à une parenthèse créative de 5 jeux.

En parcourant ce pdf et ses exercices, apprend à trouver l'inspiration facilement grâce à ton environnement, renoue avec ta créativité et surtout, AMUSE-TOI!





En solo, à plusieurs,
en famille,
avec les enfants ou entre amis,
le cahier d'aventures créatives
est **TON** nouveau compagnon
de l'été!



ET POUR EN TIRER LE MEILLEUR PROFIT...

1

Emmène ce pdf partout avec toi pendant les vacances en le téléchargeant directement sur ta tablette, si tu as l'appli Procreate, tu peux même directement dessiner dessus. Tu peux aussi l'imprimer!

2

Munis-toi de crayons, stylos, feutres, tout ce qui te permet d'exprimer ta créativité et explore ce qu'il y a en toi!

3

La création est un jeu, alors aborde chaque exercice sans pression. Amuse-toi! Tu peux refaire les exercices à l'infini!



HELLO, MOI C'EST BARBARA!

Créatrice d'illustrations colorées, j'ai envie de booster ta créativité pour qu'elle rayonne, que tu prennes confiance, que tu penses toujours plus grand et que tu oses atteindre tes rêves!

1

L'été, c'est fait
pour profiter
des petits plaisirs simples
qui rendent la vie
plus douce et joyeuse.
Parfois, pas besoin
de grandes aventures:
juste goûter
une nouvelle glace,
sentir le soleil sur sa peau
ou prendre le temps
de s'arrêter un instant.

Voici une liste
d'idées créatives
à faire cet été
pour savourer
chaque jour
à ta façon,
sans pression,
ni complication!
À toi de choisir,
d'adapter
ou même d'inventer
ta propre version!

- Tester un nouveau parfum de glace
- Écrire une carte postale à une personne que tu aimes
- Prendre une photo de quelque chose de joli chaque jour
- Manger avec les doigts
- Te créer une playlist spéciale 'été'
- Marcher pieds nus
- Écrire un vœu, d'été sur un papier et le garder secret
- Faire un pique-nique (même dans ton salon)
- Dormir à la belle étoile
- Essayer un nouveau sport (paddle, kayak...)

3

Cet été,
deviens chef glacier
et invente
ta propre

GLACE SURFO'MELON!

Laisse libre cours
à ton imagination
pour créer la glace
la plus originale
et savoureuse qui existe.

Tu trouveras
ci-contre la recette magique
de la Glace Surfo'Melon,
avec ses ingrédients farfelus.

Maintenant
c'est à toi de dessiner!
Prends tes crayons,
amuse-toi
et laisse ta créativité
faire des vagues!

GLACE SURFO'MELON À LA VAGUE SUCRÉE ET PÉPINS ÉCLABOUSSURES

Ingrédients magiques:

- 1 boule de **glace melon-surfeur** (elle fait « splaaaash » en bouche)
- 1 coulis de **brise tropicale** (goût menthe citron givré)
- des **pépins sauteurs** au caramel de plage
- 1 **planche de surf** en biscuit croquant
- des **perles d'eau sucrée** (elles éclatent quand tu croques dedans!)

ALORS, À QUOI ELLE RESSEMBLE?

4

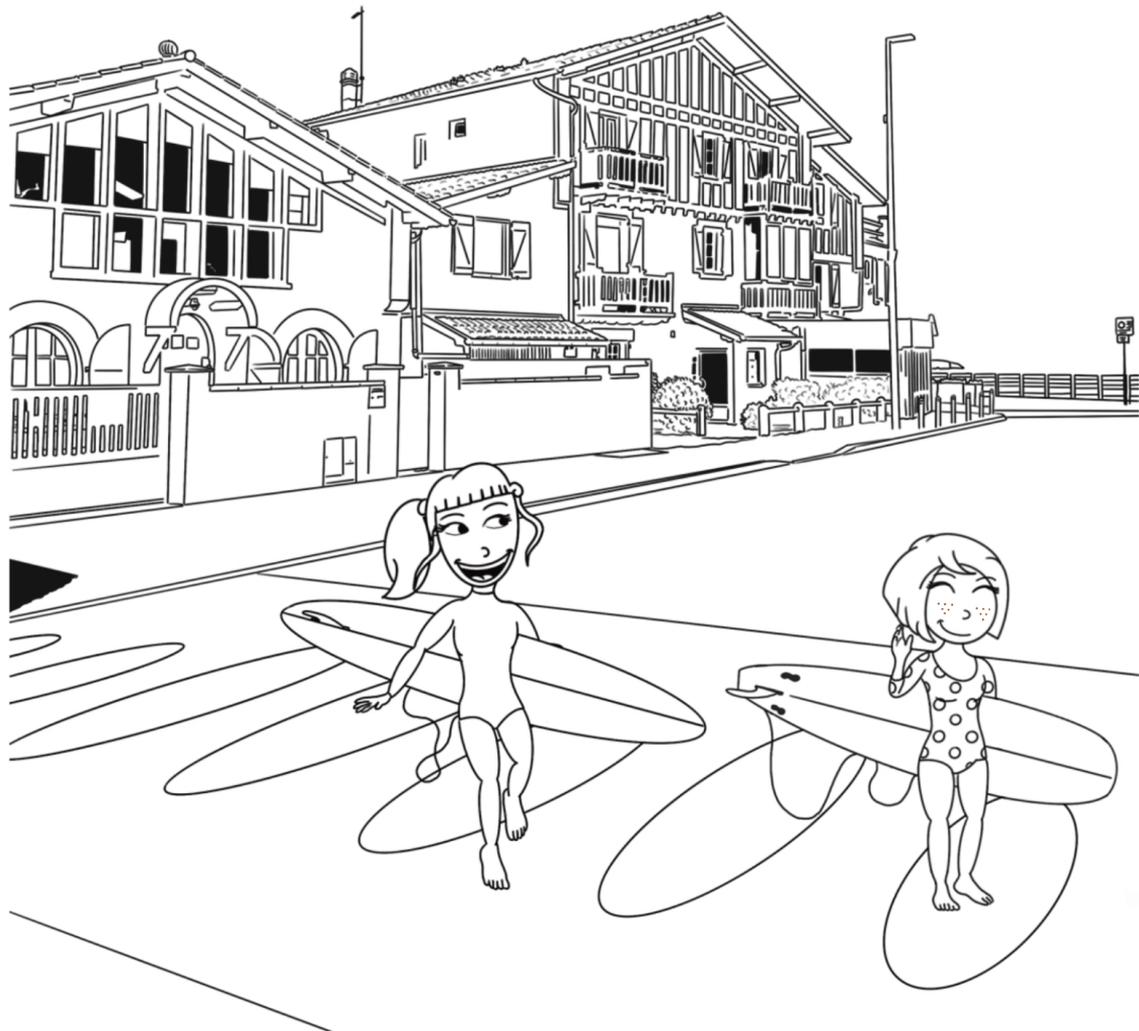
Un exercice simple
de coloriage , pour te
détendre et pour
mettre de la couleur
dans tes journées!

Joue avec
les combinaisons,
n'hésite pas à
mélanger
les couleurs !



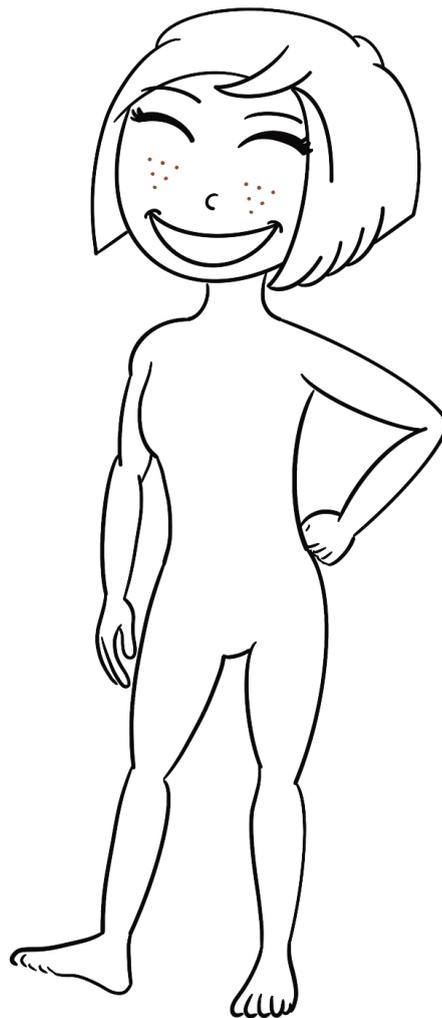
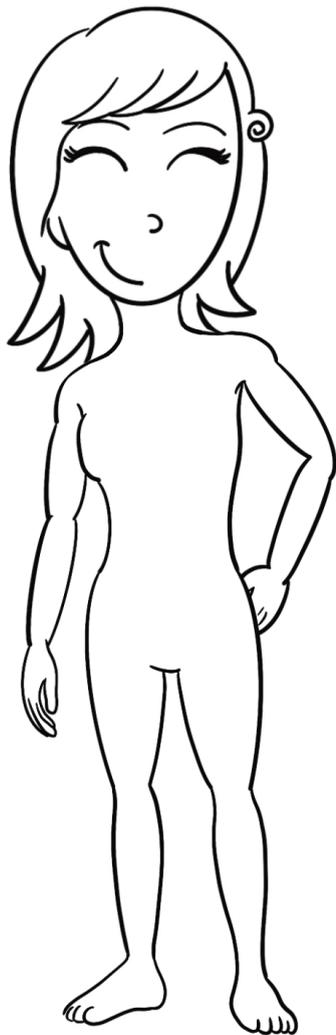
ASTUCE

Si tu n'as pas
de crayons
de couleurs sur toi,
utilise un crayon
à papier et réalise
des hachures, des
motifs, joue
sur l'opacité!
Réimprime cette
page à l'infini!



5

Deviens styliste
de plage et invente
deux maillots à Zoé et Ba!
Elles sont prêtes, elles
n'attendent que tes talents
pour défiler dans
ces maillots de rêve
que tu vas créer!
Élegants, tropicaux,
rigolos, rétro,
futuristes,
minimalistes
ou complètement délirants,
tu peux dessiner, colorier,
ajouter des accessoires,
inventer des motifs,
mélanger les matières...
Et si tu veux aller plus loin,
donne un nom
à chaque maillot,
ou imagine un thème
pour ta collection!



N'HÉSITE PAS À PARTAGER
TES CRÉATIONS!!!!

Sur Instagram en n'oubliant pas
de me tagguer (@ba_adventures)
pour que je puisse repartager
et qu'on continue de s'inspirer!



CET ÉTÉ,
VIS L'AVENTURE ILLUSTRÉE!!!



<https://www.baadventures13.com>

